



Splish splash in de 'hottub'

Tegenwoordig mag het gelukkig weer allemaal wat trager: slowfood, slowtravel of gewoon slowlife, dit als reactie tegen onze veeleisende maatschappij. Terug naar de sereniteit, eerlijkheid en authenticiteit lijkt wel de boodschap. In deze trend past helemaal de opmars van de 'hottub', beslist één van de meest pure vormen van ontspannen. Dompel je onder in het water van een houtgestookte tobbe en geniet... van de warmte, het ritueel en het gezelschap.

Tekst: Eva Goossens

GRAAG TRAAG

Een verwittigd bader is er twee waard: wie meteen na zijn werk recht in het warme water wil duiken, komt met een houtgestookte tobbe bedrogen uit. Het baden in een hottub maakt deel uit van een langzaam ritueel dat al enkele uren vooraf begint. Het hout halen, aanmaken, bijvullen en tot slot geduldig wachten tot het water circa 36 à 38 °C bedraagt. De stooktijd kan sterk variëren en is afhankelijk van het seizoen - in de winter is de starttemperatuur sowieso lager -, het vermogen van de houtkachel, de kwaliteit van het hout en de grootte van je tobbe. Maar reken toch op een gemiddelde stooktijd van anderhalf tot twee uur voor een tweepersoonstobbe, tot wel drie à vier uur voor een grote kuip. Een eerste advies: koop je tobbe niet té groot maar op maat van je gezin. Er bestaan ook hottubs die minder diep zijn - en dus minder volume hebben - maar die hebben als nadeel dat je schouders niet helemaal ondergedompeld zijn. En ten tweede: niet alleen het volume van de tobbe maar ook het vermogen van de kachel is van tel. Soms vormt een krachtigere kachel een oplossing voor wie op zoek is naar enige tijdwinst, al is dit niet echt het uitgangspunt van een houtgestookte hottub.

KWALITEITSHOUT

De authentiekste hottub is en blijft er één van hout. Wie voor het beste van het beste gaat, zijn er de baden in cederhout. Vrij licht maar toch uiterst duurzaam. Zeer fijn afgewerkt zijn de hottubs van Størvatt, gemaakt van Western Red Cedar dat geen zwakke plekken heeft en waarin nauwelijks een vlamtekening te zien is. Hierdoor voelt het hout niet alleen zeer aangenaam aan maar heeft het ook een lange levensduur, ongeveer 20 tot 25 jaar. Bovendien geurt het hout zo lekker wanneer het in contact komt met warm water. Maar kwaliteit heeft uiteraard een prijs. Voor een Størvattbad van ø 150 cm voor 2 à 3 personen betaal je zowat € 2.940 voor een basispakket ongemonteerd of € 3.690 inclusief montage. Een bad in Siberische Lariks, onder meer gebruikt voor de baden van Taigatub, vormt een goed alternatief. Doordat deze boom zeer traag groeit produceert hij een zeer hard, zwaar en onderhoudsarm hout met van nature een hoog vetgehalte. Maar tegelijk blijft het toch een 'onrustige' houtsoort. De planken durven scheef te trekken als ze droog zijn. Een bad in Siberische Lariks, zeker een ouder bad, zal na droogstand meer lekken en er ook langer over doen om terug waterdicht te worden. Best vochtig houden is dus het motto. Nog andere gebruikte houtsoorten zijn eik, dennenhout en tot slot ThermoWood. Dit laatste, onder meer aangeboden door Kirami, is eigenlijk onder hoge temperaturen verduurzaamd Scandinavisch dennenhout dat bovendien extra verzegeld wordt. Gevolg: het hout wordt een stuk stabiel en zal dus minder werken.

TIP

Wordt de tobbe soms ook gebruikt als plonsbad? In dit geval is het handig dat je de zitbanken kan verwijderen.



ALTERNATIEF IN KUNSTSTOF OF ALUMINIUM

Tegenwoordig bestaan er ook al heel wat hottubs met een binnenkuip in kunststof of aluminium. Langs de buitenkant worden ze fraai afgewerkt met hout zodat ze net zo mooi integreren in hun natuurlijke omgeving als een volledig houten tobbe. De uitvoering in aluminium is wat duurder en vindt vooral zijn weg naar bijvoorbeeld Bed & Breakfasts of andere locaties waar het bad door veel mensen gebruikt wordt. De uitvoeringen in kunststof zijn zeker betaalbaar en wel populair voor thuisgebruik. Wat kies je nu best: volledig hout of toch met kunststof binnenin? Dat is puur een kwestie van voorkeur. Het argument dat kunststof hygiënischer zou zijn, gaat eigenlijk niet op. Studies hebben zelfs aangetoond dat diverse houtsoorten, waaronder Red Cedar, de natuurlijke eigenschap hebben om bacteriën juist te neutraliseren, iets wat kunststof niet doet. Het schoonmaken van kunststof gaat misschien wel makkelijker, maar eigenlijk komt het er op aan je bad niet vuil te laten worden. Als er al één groot voordeel van kunststof zou zijn, is dat je zo'n hottub zonder enig risico op lekkage kan laten droogstaan wanneer je hem een tijd niet gebruikt hebt. Aangezien hout kan uitdrogen, laat je een houten hottub beter gevuld. Maar de praktijk leert dat men zich hier niet altijd aan houdt. Na zo'n droge periode zal het bad dan waarschijnlijk lekken, afhankelijk van de kwaliteit

van het hout en de montage varieert van enkele uren tot weken. Daar staat dan weer tegenover dat kunststof nooit het aroma en de touch & feel-ervaring van hout zal kunnen vervangen. Aan jou de keuze.

WATERONDERHOUD

De hottub in zijn meest eenvoudige uitvoering bestaat uit een tobbe, water en een kachel. Geen pompen, filters of verwarming en dus volledig onafhankelijk van elektriciteit. Om hygiënische redenen moet je het water dan wel vaak verversen: minstens wekelijks en bij intensief gebruik of warm weer zelfs om de 2 à 3 dagen. Steeds vaker, zeker in houten vaten die gevuld blijven, kiezen mensen dan toch voor een filtersysteem dat het water zuivert en in beweging houdt. Een degelijke zandfilter kan, in combinatie met een vlotter met chloortabletten, de houdbaarheid van het water aanzienlijk verlengen tot 3 à 5 maanden. Wie chemische middelen liever mijdt, kan kiezen voor de innovatieve en natuurlijke ozon- en ionisatietechniek om het water vrij van bacteriën en algen te houden: volkomen veilig, milieuvriendelijk, zacht voor de huid en niet irriterend. Bovendien kan je het oude water, vrij van schadelijke stoffen, zonder zorgen laten leeglopen in de tuin of gebruiken om de planten mee te bewateren. Leven en laten leven!



Hoog designgehalte

Een wel zeer bijzondere hottub is deze Dutchtub van het Nederlandse Weltevree. Ook dit is een houtgestookte hottub, weliswaar uit polyester en met een hoog designgehalte. Het water wordt verwarmd door een vuur dat in de spiraal gestookt wordt. Natuurlijke circulatie zorgt ervoor dat het koudere water onderin de tobbe de spiraal in gaat en er bovenaan verwarmd weer uitstroomt. Na ongeveer twee uur is het water op temperatuur. Leuk detail: bij elke Dutchtub zit er een speciale wok waarmee je op het houtvuur een maaltijd kan bereiden terwijl je wacht tot het badwater warm genoeg is. Design: Floris Schoonderbeek. Richtprijs: € 4.950.

Info

Ayak: www.ayak.nl
Kirami: www.kirami.be
Northernlights: www.northernlights.be
Størvatt: www.storvatt.com
Taigatub: www.taigatub.nl
Weltevree: www.weltevree.nl





Binnen- of buitenkachel?

De kachel is een belangrijk onderdeel van de hottub. Naast modellen met een binnenkachel - kachel zit in de tobbe - bestaan er ook hottubs met een buitenkachel. Die hebben als voordeel dat er binnenin het vat meer ruimte en dus ook meer bewegingsvrijheid is. Er is ook minder direct contact met de hete kachel - ook al zit er een houten scherm rond de kachel - wat door sommigen als veiliger ervaren wordt. Uiteraard moet men er bij een buitenkachel ook op toezien dat spelende kinderen uit de buurt blijven. Het grootste voordeel van een binnenkachel is de efficiëntie en snelheid door het directe contact van de watermassa met de kachel. Bovendien vinden sommigen een buitenkachel niet mooi en storend in de tuin. Deze buitenkachel laat zich dan weer makkelijker schoonmaken dankzij de aslade. Een categorie apart zijn de kachels die in het bad gemonteerd worden, maar via de zijwand worden gestookt. Daar is deze Kirami Side hottub, voorzien van een interne kachel met externe houttoevoer, een voorbeeld van. Deze hottub in ThermoWood wordt gemonteerd geleverd en is verkrijgbaar in een formaat van ø 170 en 200 cm. Richtprijs: vanaf € 3.005.

Voor comfortzoekers

Helemaal gewonnen voor de charme van een houten hottub maar toch liever het gemak van een elektrische spa die steeds klaarstaat voor gebruik, helemaal op temperatuur en liefst ook nog voorzien van massagejets? Ook dit kan! Zo is er deze whirlpool van Northern Lights: de uitstraling van een authentieke hottub maar dan wel met het comfort van een elektrische spa. Het is uitgerust met een LCD-bedieningspaneel voor een accurate temperatuurstelling, het activeren van de massagejets, filterprogrammatie, binnenlicht en de verschillende werkstanden waaronder ook een eco-stand. Het bad is gemaakt in Western Red Cedar, met van nature een hoge weerstand tegen bacteriën, dat in combinatie met de ozon en ionisatietechniek op een ecologisch verantwoorde manier voor veilig en zuiver water zorgt. Beschikbaar in 4 maten voor 4 tot 10 personen. Richtprijs: vanaf € 6.970 voor Northern Lights Cedar hot tub met compleet jacuzzisysteem en isothermische afdekking.



Taps toe

De houten hottubs van Ayak laten je de keuze qua uitrusting én materiaal: Red Cedar of Siberische lariks. Wat alle baden van dit Nederlandse ambachtelijke label wel gemeen hebben is de vorm: het zijn taps toelopende hottubs. Ze hebben een conische vorm en bijgevolg dus schuine wanden. Sommigen vinden dit beter zitten - je kunt wat meer achterover leunen - of gewoon mooier van vorm. Kwestie van persoonlijke voorkeur! Vooraf uitproberen is het motto. Richtprijs Ayak Basic Serie: vanaf € 3.813 voor een 2-persoonsbad van ø 180 cm (bovenrand) in lariks en € 4.830 voor uitvoering in Red Cedar. Standaard uitgerust met houten bovenrand, 3 uitneembare zitbanken met 2 verschillende hoogtes, buitentrappje en roestvrijstalen kachel met schoorsteen.